

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

OKTOOBER 2024

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

	Teisipäev 01.10.2024	Kolmapäev 02.10.2024	Neljapäev 03.10.2024	Reede 04.10.2024
	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00-12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30-15.00</b> Näitering <b>15.00-16.00</b> Koosolemise aeg – lauamängud	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30- 13.00</b> BINGO <b>13.00- 16.00</b> Muusikaring	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> Kokandusring <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30- 13.30</b> Koristusgrupp <b>13.30-15.00</b> „ALIAS“ Mäng <b>15.00</b> JUHENDAJATE KOOSOLEK	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30- 13.00</b> Lähme õue <b>13.00- 14.00</b> Lauluring <b>14.00- 16.00</b> Kaardi- mängud
Esmaspäev 07.10.2024	Teisipäev 08.10.2024	Kolmapäev 09.10.2024	Neljapäev 10.10.2024 VAIMSE TERVISE PÄEV!	Reede 11.10.2024
<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> Kokandusring <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30- 13.30</b> Koristusgrupp <b>13.30- 16.00</b> Kunstiring	<b>09.00-10.00</b> Suhtlusring <b>10.00-10.30</b> Võimlemine <b>10.30-12.00</b> Toidugrupp ja koristamine  <b>12.00</b> <b>KESKUS SULETUD!</b>	<b>AHHAA</b> Keskuse külastamine 11.00-16.00  <b>Oma osalemisest teada anda hiljemalt 04.10.2024</b> <b>Osalustasu 15.- tasuda hiljemalt 07.10.2024.</b>	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> Kokandusring <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30- 13.30</b> Koristusgrupp <b>13.30- 15.00</b> Vestlus „Minu vaimne tervis“ <b>15.00</b> JUHENDAJATE KOOSOLEK	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30- 13.00</b> Lähme õue <b>13.00- 14.00</b> Viktoriin <b>14.00- 16.00</b> Kaardi- mängud
Esmaspäev 14.10.2024	Teisipäev 15.10.2024	Kolmapäev 16.10.2024	Neljapäev 17.10.2024	Reede 18.10.2024
<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> Kokandusring <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30- 13.30</b> Koristusgrupp <b>13.30- 16.00</b> Meisterdamine Pastapliiatsite kaunistamine	<b>09.00-10.00</b> Suhtlusring <b>10.00-10.30</b> Võimlemine <b>10.30-12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00-12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30-15.00</b> Näitering <b>15.00-16.00</b> Koosolemise aeg – lauamängud	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30- 13.00</b> BINGO <b>13.00- 16.00</b> Muusikaring	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> Kokandusring <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30- 13.30</b> Koristusgrupp <b>13.30- 15.00</b> „EGO“ mäng <b>15.00</b> JUHENDAJATE KOOSOLEK	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00-12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30-13.00</b> Lähme õue <b>13.00-14.00</b> Lauluring <b>14.00-16.00</b> Kaardi- mängud

Esmaspäev 21.10.2024	Teisipäev 22.10.2024	Kolmapäev 23.10.2024	Neljapäev 24.10.2024	Reede 25.10.2024
<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> <b>Kokandusring</b> <b>12.00- 12.30</b> <b>PUHKEAEG</b> <b>12.30- 13.30</b> Koristusgrupp <b>13.30- 16.00</b> <b>Kunstiring</b>	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> <b>PUHKEAEG</b> <b>12.30- 15.00</b> <b>Näitering</b> <b>15.00- 16.00</b> Koosolemise aeg – lauamängud	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> <b>PUHKEAEG</b> <b>12.30- 13.00</b> <b>BINGO</b> <b>13.00- 16.00</b> <b>Lemmiklooma päev (KASS)</b>	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> <b>Kokandusring</b> <b>12.00- 12.30</b> <b>PUHKEAEG</b> <b>12.30- 13.30</b> Koristusgrupp <b>13.30- 15.00</b> Vestlus „Mida teame halloweenist?“ <b>15.00</b> <b>JUHENDAJATE KOOSOLEK</b>	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Küpsetamine ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> <b>PUHKEAEG</b> <b>12.30- 13.00</b> Lähme õue <b>13.00- 14.00</b> <b>Viktoriin</b> <b>14.00- 16.00</b> Kaardi- mängud
Esmaspäev 28.10.2024	Teisipäev 29.10.2024	Kolmapäev 30.10.2024	Neljapäev 31.10.2024	
<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> <b>Kokandusring</b> <b>12.00- 12.30</b> <b>PUHKEAEG</b> <b>12.30- 13.30</b> Koristusgrupp <b>13.30- 16.00</b> <b>Meisterdamine</b> Halloweeni kaunistuste tegemine	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> <b>PUHKEAEG</b> <b>12.30- 13.00</b> Kogunemine/ omavaheline vestlus <b>13.00</b> <b>KLIENTIDE KUUKOOSOLEK</b>	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> <b>PUHKEAEG</b> <b>12.30- 13.00</b> <b>BINGO</b> <b>13.00- 16.00</b> <b>Muusikaring</b>	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> Ettevalmistused <b>12.00-15.00</b> <b>HALLOWEENI DISKO</b> 2.-  <b>15.00</b> <b>JUHENDAJATE KOOSOLEK</b>	

**Suhtlusring** – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel.

**Kokandusring** (osalustasu 2€) - **Õpime valmistama erinevaid toite** (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine. Vestlused erinevatest toiduainetest, tervislikust toitumisest jm toiduga seonduvast.

**Toidugrupp** (osalustasu 1€) - **Õpime lihtsamate toitide valmistamist** (puder, omlett, soojad saiad jne. ). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.

**Küpsetamine** (osalustasu 2€) - **Õpime küpsetama** (koogid, kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, küpsetamine, ühine söömine.

**Meisterdamine** (osalustasu 1€) - Liimimine, voltimine, punumine jne. **Kunstiring** (osalustasu 1€) – Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne.

**Muusikaring** – Lemmiklaulude kuulamine, hindamine ja arutelu.

**Lemmiklooma päev**- tutvumine erinevat tõugu lemmikloomadega.