

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

NOVEMBER 2024

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

				Reede 01.11.2024
				09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Kaardi- mängud
Esmaspäev 04.11.2024	Teisipäev 05.11.2024	Kolmapäev 06.11.2024	Neljapäev 07.11.2024	Reede 08.11.2024
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kunstiring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 15.00 Näitering 15.00- 16.00 Koosolemise aeg – lauamängud	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 15.00 Vestlus „Mardipäev“ 15.00 <u>JUHENDAJATE KOOSOLEK</u>	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 14.00 TV vaatamine/ film 14.00- 16.00 Kaardi- mängud
Esmaspäev 11.11.2024	Teisipäev 12.11.2024	Kolmapäev 13.11.2024	Neljapäev 14.11.2024	Reede 15.11.2024
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Meisterdamine Maskid	09.00-10.00 Suhtlusring 10.00-10.30 Võimlemine 10.30-12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00 <u>KESKUS SULETUD</u>	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Viktoriin	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 15.00 ALIAS Mäng 15.00 <u>JUHENDAJATE KOOSOLEK</u>	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00-12.30 PUHKEAEG 12.30-13.00 Lähme õue 13.00-14.00 Lauluring 14.00-16.00 Kaardi- mängud

Esmaspäev 18.11.2024	Teisipäev 19.11.2024 MEESTEPÄEV	Kolmapäev 20.11.2024	Neljapäev 21.11.2024	Reede 22.11.2024
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kunstiring +65	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 15.00 Näitering 15.00- 16.00 Koosolemise aeg – lauamängud	9.00-10.00 Hommikusöök <h1 style="text-align: center;">KINO</h1> <p style="text-align: center;">5.- Kinos meelepärase ostad ise!!!</p> 5.- tasuda hiljemalt 15.11	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 15.00 Vestlus „Kadripäev“ 15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Kūpsetamine ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Kaardi- mängud
Esmaspäev 25.11.2024 KAD RIPÄEV	Teisipäev 26.11.2024	Kolmapäev 27.11.2024	Neljapäev 28.11.2024	Reede 29.11.2024
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kadripäeva Tähistamine 12.00 Kaarepere esineme Lauluring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Kogunemine/ omavaheline vestlus 13.00 KLIENTIDE KUUKOOSOLEK	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 15.00 EGO mäng 15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK	09.00- 11.00 Ettevalmistused <h2 style="text-align: center;">SÜNNIPÄEVADE TÄHISTAMINE</h2> <p style="text-align: center;">20.- September Oktoober November Detsember Tasuda hiljemalt 22.11</p>

Suhtlusring – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel.

Kokandusring (osalustasu 2€) - **Õpime valmistama erinevaid toite** (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine. Vestlused erinevatest toiduainetest, tervislikust toitumisest jm toiduga seonduvast.

Toidugrupp (osalustasu 1€) - **Õpime lihtsamate toitide valmistamist** (puder, omlett, soojad saiad jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.

Kūpsetamine (osalustasu 2€) - **Õpime kūpsetama** (koogid, kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, kūpsetamine, ühine söömine.

Meisterdamine (osalustasu 1€) - Liimimine, voltimine, punumine jne. **Kunstiring** (osalustasu 1€) – Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne.

Muusikaring (osalustasu 1€) – Lemmiklaulude kuulamine, hindamine ja arutelu.