

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

JAANUAR 2025

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

		Kolmapäev 01.01.2025	Neljapäev 02.01.2025	Reede 03.01.2025
		<p>HEAD UUT AASTAT!</p> 	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 15.00 Kuldvillak <u>15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</u></p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Toidugrupp 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Lillesemnete külvamine</p>
Esmaspäev 06.01.2025 Kolmekuningapäev	Teisipäev 07.01.2025	Kolmapäev 08.01.2025	Neljapäev 09.01.2025	Reede 10.01.2025
<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kunstiring</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Mängude aeg 12.30- 16.00 Kudumine/ Heegeldamine</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 15.00 VESTLUS Haiguste ennetamine Head ja halvad bakterid <u>15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</u></p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Toidugrupp 12.00 UUE AASTA DISKO Riietus SÄDELEV</p>
Esmaspäev 13.01.2025	Teisipäev 14.01.2025	Kolmapäev 15.01.2025	Neljapäev 16.01.2025	Reede 17.01.2025
<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Meisterdamine</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00 KESKUS SULETUD</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Talvine Jalutuskäik ja Kohviku külustus</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kuldvillak <u>15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</u></p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Toidugrupp 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Filmi vaatamine</p>

Esmaspäev 20.01.2025	Teisipäev 21.01.2025	Kolmapäev 22.01.2025	Neljapäev 23.01.2025	Reede 24.01.2025
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kunstiring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Luuletund 13.30- 16.00 Kudumine/ Heegeldamine	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Grupivestlus „Mina 5 aasta pärast“ <u>15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</u>	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Toidugrupp 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Lumelinna ehitamine
Esmaspäev 27.01.2025	Teisipäev 28.01.2025	Kolmapäev 29.01.2025	Neljapäev 30.01.2025	Reede 31.01.2025
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Meisterdamine	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG <u>13.00</u> <u>KLIENTIDE KUUKOOSOLEK</u>	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Talvine Jalutuskäik+ Tee joomine	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kuldvillak <u>15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</u>	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Toidugrupp 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Filmi vaatamine

Suhtlusring – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel.

Kokandusring (osalustasu 2€) - **Õpime valmistama erinevaid toite** (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine. Vestlused erinevatest toiduainetest, tervislikust toitumisest jm toiduga seonduvast.

Toidugrupp (osalustasu 1€) - **Õpime lihtsamate toitide valmistamist** (puder, omlett, soojad saiad jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.

Küpsetamine (osalustasu 2€) - **Õpime küpsetama** (koogid, kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, küpsetamine, ühine söömine.

Meisterdamine (osalustasu 1€) - Liimimine, voltimine, punumine jne.

Kunstiring (osalustasu 1€) – Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne.

Lauluring (osalustasu 1€) – Lemmiklaulude kuulamine, hindamine ja arutelu