

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

VEEBRUAR 2025

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

Esmaspäev 03.02.2025	Teisipäev 04.02.2024	Kolmapäev 05.02.2024	Neljapäev 06.02.2025	Reede 07.02.2025
<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kunstiring</p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Mängude aeg 12.30- 16.00 Heegeldamine</p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring</p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 15.00 Kuldvillak 15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Vestlusring „Liiklusohutus“ 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Kuuldemäng</p>
Esmaspäev 10.02.2025	Teisipäev 11.02.2025	Kolmapäev 12.02.2025	Neljapäev 13.02.2025	Reede 14.02.2025 SÕBRAPÄEV
<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Meisterdamine Fotoseina tegemine</p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Mängude aeg 13.30- 14.30 Luuletund 14.30- 16.00 Külvamine</p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00-12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muinasjutu- tund</p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 15.00 Vestlus „Toit“ 15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Toidugrupp 12.00- 13.30 Fotode Tegemine SÕBRAPÄEVA tähistamine 13.30 Lauljad sõidavad esinema „Hellenurme“</p>
Esmaspäev 17.02.2024	Teisipäev 18.02.2025	Kolmapäev 19.02.2025	Neljapäev 20.02.2025	Reede 21.02.2025
<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 16.00 Kunstiring</p>	<p><b><u>PK suletud!</u></b></p>	<p><b><u>PK suletud!</u></b></p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 15.00 Viktoriin 15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Toidugrupp 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Filmi vaatamine</p>

Esmaspäev 24.02.2025	Teisipäev 25.02.2025	Kolmapäev 26.02.2025	Neljapäev 27.02.2025	Reede 28.02.2025
<p style="text-align: center;"><b><u>PK suletud!</u></b></p> <p><b>EESTI VABARIIK 107</b></p>	<p>09.00- 10.00 Võimlemine 10.00- 10.30 Hommikuring 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG <u>13.00</u> <u>KLIENTIDE KUUKOOSOLEK</u></p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring</p>	<p>09.00- 09.30 Võimlemine 09.30- 10.00 Hommikuring 10.00- 12.00 <b>Kokandusring</b> 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.30 Koristusgrupp 13.30- 15.00 <b>Tordi tegemine</b> <u>15.00 JUHENDAJATE</u> <u>KOOSOLEK</u></p>	<p>09.00- 12.00 Ettevalmistused <u>12.00</u> <b><u>Sünnipäevade tähistamine</u></b> Jaanuar/ Veebruar Eesti Vabariik 107 Osalustasu 15.- Tasuda hiljemalt 21.02</p>
<p><b>07.02.2025 Vestlusring „Liiklusohutus“ kaasatud Konstaabel Tiit Treial</b></p>				

**Hommikuring** – Hommikune usalduslik klientide ja juhendajate tunnete jagamine.

**Kokandusring** (osalustasu 2€) - **Õpime valmistama erinevaid toite** (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine. Vestlused erinevatest toiduainetest, tervislikust toitumisest jm toiduga seonduvast.

**Toidugrupp** (osalustasu 1€) - **Õpime lihtsamate toitide valmistamist** (puder, omlett, soojad saiad jne. ). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.

**Küpsetamine** (osalustasu 2€) - **Õpime küpsetama** (koogid, kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, küpsetamine, ühine söömine.

**Meisterdamine** (osalustasu1€) - Liimimine, voltimine, punumine jne.

**Kunstiring** (osalustasu1€) – Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne.

**Lauluring** (osalustasu1€) – Laulude õppimine esinemiseks.