

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

Märts 2025

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

Esmaspäev 03.03.2025 Liina	Teisipäev 04.03.2025 Liina VASTLAPÄEV	Kolmapäev 05.03.2025	Neljapäev 06.03.2024	Reede 07.03.2025
<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 <b>Kokandusring</b> 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 <b>Usaldusring</b> 13.30- 16.00 <b>Kunstiring</b></p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Vastlatoitude valmistamine. <i>Hernesupp ja Erkki vastlakuklid.</i> 12.00- 12.30 Koristamine 12.30-13.00 PUHKEAEG 13.00-16.00 <b>Vastlapäev</b> <i>Lumemängud õues. Vastlakuklite söömine.</i></p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 <b>Kokandusring</b> 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30-15.00 Kuldvillak <u>15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</u></p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Räägime naistepäevast 13.00- 14.00 <b>Lauluring</b> 14.00- 16.00 <i>Seemnete külvamine</i></p>
Esmaspäev 10.03.2025 Liina	Teisipäev 11.03.2025 Liina	Kolmapäev 12.03.2025	Neljapäev 13.03.2025 Liina	Reede 14.03.2025 Liina EMAKEELEPÄEV
<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 <b>Kokandusring</b> 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 <b>Usaldusring</b> 13.30- 16.00 <b>Meisterdamine</b></p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine <b>12.00</b> <b><u>KESKUS SULETUD</u></b></p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 15.00 „Alias“ mäng</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 <b>Kokandusring</b> 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 14.30 Lähme õue jalutama 14.30- 16.00 Viktoriin</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30-13.30 Emakeelepäev 13.30- 15.00 Mõistatused ja vanasõnad.</p>
Esmaspäev 17.03.2025	Teisipäev 18.03.2025	Kolmapäev 19.03.2025	Neljapäev 20.03.2025 KEVADE ALGUS 11.01	Reede 21.03.2025 Liina
<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 <b>Kokandusring</b> 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 <b>Usaldusring</b> 13.30- 16.00 <b>Lemmikloomapäev. Sälly ja Anubis.</b></p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00-12.30 PUHKEAEG 12.30-16.00 Heegeldamine</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring</p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 <b>Kokandusring</b> 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30-15.00 Jalutuskäik õues. „Tervitame kevadet“ <u>15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK</u></p>	<p>09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.30 <b>Küpsetamine</b> <i>Erkkiga sefiiritort</i> 12.30- 13.00 Koristamine 13.00- 14.00 <b>Lauluring</b> 14.00- 16.00 Luuletund <i>Minu luuletus kevadest. Tordi söömine.</i></p>

Esmaspäev 24.03.2025 Liina	Teisipäev 25.03.2025 Liina	Kolmapäev 26.03.2025	Neljapäev 27.03.2025 Liina	Reede 28.03.2025 Liina
<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> <b>Kokandusring</b> <b>12.00- 13.00</b> Koristusgrupp <b>13.00- 13.30</b> <b>Usaldusring</b> <b>13.30- 16.00</b> <b>Meisterdamine</b>	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00-12.30</b> PUHKEAEG  <b>13.00</b> <u><b>KLIENTIDE KUUKOOSOLEK</b></u>	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>13.00- 15.00</b> Lähme keeglit mängima	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> <b>Kokandusring</b> <b>12.00- 13.00</b> Koristusgrupp <b>13.00- 13.30</b> PUHKEAEG <b>13.30-15.30</b> Filmi vaatamine	<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 10.30</b> Võimlemine <b>10.30- 12.00</b> Toidugrupp ja koristamine <b>12.00- 12.30</b> PUHKEAEG <b>12.30- 13.30</b> Jalutuskäik õues <b>13.30- 16.00</b> Lauamängud ja tee joomine.
Esmaspäev 31.03.2025				
<b>09.00- 10.00</b> Suhtlusring <b>10.00- 12.00</b> <b>Kokandusring</b> <b>12.00- 13.00</b> Koristusgrupp <b>13.00- 13.30</b> PUHKEAEG <b>13.30- 16.00</b> <b>Kunstiring</b>				

**Suhtlusring** – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel.

**Usaldusring**- klientide ja juhendajate omavaheline arutelu.

**Kokandusring** (osalustasu **2€**) - **Õpime valmistama erinevaid toite** (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine. Vestlused erinevatest toiduainetest, tervislikust toitumisest jm toiduga seonduvast.

**Toidugrupp** (osalustasu **1€**) - **Õpime lihtsamate toitide valmistamist** (puder, omlett, soojad saiad jne. ). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.

**Küpsetamine** (osalustasu **2€**) - **Õpime küpsetama** (koogid, kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, küpsetamine, ühine söömine.

**Meisterdamine** (osalustasu **1€**) - Liimimine, voltimine, punumine jne.

**Kunstiring** (osalustasu **1€**) – Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne.

**Lauluring** (osalustasu **1€**) – Laulude õppimine esinemiseks.