

ELVA JAANI TUGIKESKUSE KAVA

APRILL 2025

Päevakeskus avatud: E-R 9.00-16.00

	Teisipäev 01.04.2025 Naljapäev Liina	Kolmapäev 02.04.2025	Neljapäev 03.04.2025	Reede 04.04.2025
	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp koristamine 12.00-12.30 PUHKEAEG 13.30-15.00 „ALIAS“ Mäng <u>15.00 JUHENDAJATE</u> <u>KOOSOLEK</u>	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Muusikaring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 15.00 Näitering 15.00- 16.00 Lauamängud	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Kaardi- mängud
Esmaspäev 07.04.2025	Teisipäev 08.04.2025 Liina	Kolmapäev 09.04.2025 Liina	Neljapäev 10.04.2025 Liina	Reede 11.04.2025
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 Usaldusring 13.30- 16.00 Kunstiring	09.00-10.00 Suhtlusring 10.00-10.30 Võimlemine 10.30-12.00 Toidugrupp koristamine 12.00 KESKUS SULETUD!	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 BINGO 13.00- 16.00 Õuetööd riisumine	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 15.00 Näitering 15.00- 16.00 Lauamängud	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 14.00 Lauluring 14.00- 16.00 Kaardi- mängud
Esmaspäev 14.04.2025	Teisipäev 15.04.2025	Kolmapäev 16.04.2025	Neljapäev 17.04.2025	Reede 18.04.2025 Suur reede
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 Usaldusring 13.30- 16.00 Meisterdamine Munade püha lauakaunistus	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 15.00 Teleteater 15.00- 16.00 Lähme õue	12.00-16.00 IE SÜNNIPÄEVAPIDU  Veeriku kooli aulad 15.-	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 15.00 Näitering 15.00- 16.00 Lauamängud	KESKUS SULETUD!

Esmaspäev 21.04.2025	Teisipäev 22.04.2025	Kolmapäev 23.04.2025 Jüripäev	Neljapäev 24.04.2025	Reede 25.04.2025 Liina
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 Usaldusring 13.30- 16.00 Kunstiring	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 13.30-15.00 „EGO“ Mäng 15.00 JUHENDAJATE KOOSOLEK	09.00- 10.00 Suhtlusring 11.00- 15.00 Tartu külastus Kesklinn, Toomemägi, Emajõgi- jalutuskäik Kohvik	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 PUHKEAEG 13.30- 15.00 Näitering 15.00- 16.00 Lauamängud	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp ja koristamine 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Lähme õue 13.00- 14.00 Muusika ja Kunsti stuudio 14.00- 16.00 Kaardi- mängud
Esmaspäev 28.04.2025	Teisipäev 29.04.2025	Kolmapäev 30.04.2025 Volbripäev		
09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 12.00 Kokandusring 12.00- 13.00 Koristusgrupp 13.00- 13.30 Usaldusring 13.30- 16.00 Meisterdamine Luuad	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 12.00 Toidugrupp 12.00- 12.30 PUHKEAEG 12.30- 13.00 Kogunemine/ omavaheline vestlus 13.00 KLIENTIDE KUUKOOSOLEK	09.00- 10.00 Suhtlusring 10.00- 10.30 Võimlemine 10.30- 16.00 Volbripäeva tähistamine 		28.04-04.05.2025 Anneli puhkab

Suhtlusring – Klientide omavaheline arutelu päevakajalistel teemadel.

Usaldusring- klientide ja juhendajate omavaheline arutelu.

Kokandusring (osalustasu 2€) - **Õpime valmistama erinevaid toite** (praad, supp, pajaroog, magustoit jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine. Vestlused erinevatest toiduainetest, tervislikust toitumisest jm toiduga seonduvast. **Toidugrupp** (osalustasu 1€)- **Õpime lihtsamate toitude valmistamist** (puder, omlett, soojad saiad jne.). Menüü, poenimekirja ja eelarve koostamine, poes käimine, toidu valmistamine ja ühine söömine.

Küpsetamine (osalustasu 2€) - **Õpime küpsetama** (koogid, kringlid jne.). Eelarve ja poenimekirja koostamine, poes käimine, küpsetamine, ühine söömine.

Meisterdamine (osalustasu 1€) - Liimimine, voltimine, punumine jne.

Kunstiring (osalustasu 1€) – Maalime, joonistame erinevate joonistusvahenditega jne.

Lauluring (osalustasu 1€) – Laulude õppimine esinemiseks.